



 **SLAN**
XX CONGRESO LATINOAMERICANO
DE NUTRICIÓN
Octubre 2023 • Cuenca-Ecuador
Nutrición sostenible e inclusiva:
Un reto de salud multidisciplinar



XX CONGRESO LATINOAMERICANO DE NUTRICIÓN
(SLAN 2023)
MEMORIAS Y RECOMENDACIONES

Presidenta SLAN 2021-2023:
Wilma B. Freire

Editores:
Alexander Cueva-Chamba, Signe Vargas,
Angélica Ochoa-Avilés.

Departamento de Biociencias,
Universidad de Cuenca

Corrección de textos:
Verónica Puruncajas
DUALdmw

Diseño y Diagramación:
Renato Puruncajas
DUALdmw

Fotografía:
©UNICEF/ECU/2023/Rincón



XX CONGRESO LATINOAMERICANO DE NUTRICIÓN (SLAN 2023)

MEMORIAS Y RECOMENDACIONES



UCUENCA





ÍNDICE

6	BREVE HISTORIA DE LA SLAN Y SU IMPACTO
10	EVENTO LIBRE DE CONFLICTO DE INTERESES
16	LANZAMIENTO DE LA ALIANZA GLOBAL PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES: CAPÍTULO AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE
22	UN EVENTO ACTIVO Y SALUDABLE
28	TALLER DE LÍDERES LATINOAMERICANOS DE NUTRICIÓN (LILANUT)
34	APOORTE Y EXPERIENCIA DE UNICEF EN LA ORGANIZACIÓN DE CONGRESOS LIBRES DE CONFLICTO DE INTERÉS
40	EXPERIENCIAS, RETOS Y PERSPECTIVAS DE LA SLAN



BREVE HISTORIA DE LA SLAN Y SU IMPACTO

La SLAN está conformada por investigadores, académicos y profesionales de la nutrición y áreas afines, constituyendo un espacio en donde se promueve la actualización de conocimientos

La Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN) es una entidad sin fines de lucro fundada en 1965. Al año siguiente de su creación, en agosto de 1966, se constituye el primer Consejo Directivo, siendo el profesor José Dutra de Oliveira de Brasil, el primer presidente de la sociedad. Desde su creación hasta la actualidad, han trabajado veinte Comités Directivos, y se han realizado igual número de Congresos Latinoamericanos de Nutrición. Varias personalidades de gran renombre y prestigio en la nutrición de América Latina han formado parte de los Comités Directivos y de las distintas ediciones del congreso.

Según sus estatutos generales, la SLAN tiene como objetivo el estimular la generación y aplicación de conocimientos en el campo de la nutrición y disciplinas afines y propiciará el contacto entre investigadores en estos campos, con el propósito de analizar y proponer alternativas para mejorar y mantener en estado óptimo las condiciones nutricionales de la población de América Latina.

La misión está dirigida a generar el intercambio, la actualización del conocimiento, la sistematización de experiencias exitosas y de instrumentos de trabajo que pueden aplicarse en otros países de la región, convirtiéndose en una excelente aliada de la comunidad científica, de los gobiernos y de las instancias multilaterales con las que se comparte objetivos comunes, en pro de una óptima nutrición de la población de la Américas. Su visión es contribuir en el corto y mediano plazo a mejorar la situación nutricional de la población promoviendo la actualización del conocimiento, el intercambio de experiencias exitosas, como aliada de la comunidad científica y los gobiernos en objetivos comunes compartidos.



La SLAN, conformada por investigadores, académicos y profesionales de la nutrición y áreas afines, se afianza como un espacio que promueve la actualización de conocimientos, el intercambio de experiencias exitosas en Latinoamérica y en el mundo, y la generación de recomendaciones pertinentes a los implementadores y responsables del diseño de políticas y programas. Es reconocida como una aliada estratégica de la comunidad científica, academia, gobiernos, sociedad civil, organizaciones no gubernamentales y de la Organización de las Naciones Unidas, con las que se comparten metas comunes.

El XX Congreso SLAN en Cuenca, Ecuador **Sede del XX Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición SLAN 2023**

Cuenca, la tercera ciudad más grande de Ecuador y declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, recibió el XX Congreso Latinoamericano de Nutrición. Situada en los Andes, con sus calles empedradas, iglesias históricas y plazas encantadoras, no solo deslumbra por su arquitectura colonial sino también por su hospitalidad y encanto. La Universidad de Cuenca, en esta edición, se desempeñó como coorganizador y fue la sede del congreso. La organización estuvo a cargo del Grupo de Investigación Alimentación, Nutrición, Actividad Física y Salud del Departamento de Biociencias. Debido a su excelencia académica y a su compromiso con la investigación, la Universidad de Cuenca proporcionó un entorno idóneo para el intercambio de ideas y experiencias, añadiendo un valor sustancial a la realización de este gran evento científico.

La vigésima edición se realizó del 21 al 26 de octubre del 2023, en un total de nueve salas distribuidas por todo el campus de la universidad, destinadas a sesiones simultáneas. El programa científico inició con seis talleres pre-congreso durante los dos primeros días. El domingo 22 se dio la inauguración del congreso con la asistencia de más de 500 participantes, quienes fueron parte de tres conferencias inaugurales con destacados ponentes internacionales y un evento social al finalizar la jornada.

Durante la semana del Congreso se realizaron un total de catorce conferencias magistrales, 68 simposios, nueve mesas temáticas, diez mesas temáticas cortas, 24 bloques de presentaciones orales, seis bloques de presentaciones de posters y cuatro sesiones de actividad física. Adicionalmente, se llevaron a cabo dos eventos especiales en conjunto con líderes e investigadores de prestigio, donde se abordaron temáticas importantes en el campo de la nutrición y de la salud en América Latina y el Caribe:

- Evento Especial 1 (E1): Lanzamiento de la Alianza Mundial para la Alimentación Saludable en Niñas y Niños: Capítulo América Latina y el Caribe.

- Evento Especial 2 (E2): Acciones para prevenir la influencia de intereses comerciales en la educación, investigación y políticas de salud del Comité de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición.

El jueves 26 de octubre, a las 12:30, se desarrolló la clausura del XX Congreso Latinoamericano de Nutrición. En el acto se dio la premiación a las mejores presentaciones orales y a los mejores posters; culminando con las palabras de cierre por parte de la Dra. Angélica Ochoa, Secretaria de la SLAN.

Asistentes y Ponentes

A este importante evento se dieron cita 819 investigadores, académicos y profesionales de la nutrición de América y Europa, consolidando una comunidad global de expertos en la nutrición, salud pública y actividad física. Entre los asistentes se destacaron 187 participantes de Ecuador, país anfitrión. Asimismo, se contó con la significativa presencia continental con 121 participantes de México, 110 de Brasil, 56 de Chile, 43 de Colombia, 39 de Guatemala, 29 de Estados Unidos, 28 de Perú, 19 de Argentina, 17 de Costa Rica, 14 de Canadá, 12 de Panamá, 11 de República Dominicana, nueve de Uruguay, ocho de Cuba, siete de España, cuatro de Honduras, tres de Bélgica, dos participantes de Italia, de Suiza y de Venezuela, y un participante de Australia, El Salvador, Nicaragua, República Dominicana, Paraguay, Portugal y Vietnam, respectivamente. Este diverso grupo se identificó por ser activo en el significativo intercambio de conocimientos y experiencias desde la visión de diferentes países en las distintas sesiones del Congreso.

Participación Estudiantil en la Organización del Congreso

Durante los días del Congreso se contó con la participación de estudiantes de varias carreras de la institución anfitriona, quienes cumplieron roles importantes en áreas logísticas para el exitoso desarrollo del evento. Estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Hospitalidad y de la Facultad de Ciencias Químicas se desempeñaron como protocolo y auxiliares de logística, brindando asistencia y orientación a los participantes. Asimismo, estudiantes de la carrera



de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte fueron responsables de las pausas activas entre conferencias y el acompañamiento en las sesiones de actividad física matutinas. Finalmente, estudiantes de Gastronomía dieron un toque especial al evento al ofrecer exquisitos platos tradicionales, proporcionando a los asistentes una pequeña muestra de la riqueza gastronómica local.

Organización del Congreso sin conflicto de interés

En esta edición del Congreso, la organización se realizó libre de conflicto de interés, sin recibir financiamiento alguno de la industria de alimentos ni farmacéutica. La colaboración técnica y económica de UNICEF, OPS, PMA y FAO, los constituyó como los principales colaboradores. Además, es importante destacar la colaboración de la Universidad de Cuenca con personal, uso de espacios y apoyo financiero.

En paralelo, se produjo la feria del XX Congreso Latinoamericano de Nutrición, donde el costo de participación representó un respaldo económico y la oportunidad para que las organizaciones exhiban sus labores y proyectos. La Feria contó con la participación de los stands de UNICEF, PMA, FAO, OPS, Clínica

Santa Inés, InBody y SECA. Asimismo, se brindó espacios sin costo para artesanos locales, gracias al respaldo de la Empresa Pública Municipal de Desarrollo Económico de Cuenca – EDEC EP.

Con respecto a la presencia de los ponentes, aquellos provenientes de instituciones como UNICEF, PMA, FAO y OPS, así como de diversas universidades colaboradoras, como la Universidad del Azuay, Universidad San Francisco de Quito, Universidad Central del Ecuador, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Escuela Superior Politécnica del Litoral y la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, tuvieron cubiertos todos los gastos por parte de sus respectivas organizaciones e instituciones.

Adicionalmente, es importante destacar la colaboración de CEDIA, Cytolab, Global Health Advocacy Incubator y la Fundación Municipal de Turismo para Cuenca, quienes contribuyeron al éxito y enriquecimiento del evento.

Todos estos esfuerzos hicieron posible que el XX Congreso Latinoamericano de Nutrición se consolidara como un evento libre de conflictos de interés. 🌍



EVENTO LIBRE DE CONFLICTO DE INTERESES

Autores: Simón Barquera, Mariana Arellano, Isabel Valero-Morales,
Instituto Nacional de Salud Pública, México

Objetivo: Resumir la metodología, retos, oportunidades e implicaciones prácticas para organizar un evento libre de conflictos de interés.



Introducción

Los congresos de salud y nutrición representan una plataforma esencial para la difusión y el intercambio de conocimientos científicos. Estos encuentros no solo fomentan la colaboración entre profesionales e instituciones, sino también desempeñan un papel crucial en la formación académica de quienes participan en ellos, contribuyendo a impulsar avances significativos en el campo de la nutrición y su aplicación clínica, así como en la formulación de políticas públicas relacionadas con los dos temas.

La participación de la industria de productos comestibles y bebidas ultraprocesados, incluyendo bebidas azucaradas, en la organización o financiamiento de ponentes para estos eventos, genera un conflicto de interés (CDI) que compromete la objetividad y la integridad de los encuentros científicos. A nivel global, se han documentado numerosos casos donde la intervención de esta industria busca promover su agenda y proteger sus intereses comerciales. Dichas prácticas han obstaculizado los esfuerzos dirigidos al control y la prevención de la mala nutrición en todas sus formas, una situación que ha sido notoria en la industria del alcohol y tabaco y que ha crecido significativamente en las últimas décadas entre los fabricantes de productos bebibles y comestibles ultraprocesados (PUPs). Por ejemplo, entre los años 2018 y 2019, durante los eventos de nutrición y dietética en la región de Latinoamérica y el Caribe se encontró una falta de transparencia en cuanto a la participación de actores de la industria de alimentos en estos eventos. Sin embargo, cuando la información de éstos se volvió públicamente disponible, se encontró que el 88% obtuvieron patrocinio de distintas empresas de la industria de alimentos (Mialon et al., 2021).

Dada la relevancia de prevenir la participación de la industria de productos ultraprocesados en la organización de congresos y eventos de nutrición, el objetivo del presente documento es resumir la metodología, retos, oportunidades e implicaciones prácticas para organizar un evento libre de conflictos de interés tomando como ejemplo práctico el Congreso Latinoamericano de Nutrición en su edición XVIII y XX.



SLAN Libre de Conflicto de Intereses

La Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN) fue creada en 1965, convirtiéndose en la máxima sociedad representativa de las y los profesionales del área de la nutrición en América Latina y el Caribe. En 2017, el Presidente de la SLAN 2016-2018, el Dr. Juan Rivera Dommarco, designó a un Comité de Conflicto de Intereses (CCI). El CCI tuvo la encomienda de crear una propuesta de postura sobre el manejo del CDI de la SLAN. En 2018, la SLAN, por primera vez en su historia, publicó su posicionamiento sobre el manejo del CDI ante la influencia inapropiada de la industria de alimentos y bebidas ultraprocesados sobre actividades científicas (Barquera et al., 2018). Como resultado, se organizó la XVIII edición del Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN 2018) como el primer congreso de salud y nutrición libre de CDI en esta región del continente.

El SLAN 2018 fue llevado a cabo en la ciudad de Guadalajara, México, del 10 al 15 de noviembre bajo el lema: “Alimentación saludable para un planeta sostenible”. Se registraron 1800 asistentes en conferencias magistrales, simposios, foros de discusión, talleres y presentaciones de libros y carteles. El costo de inscripción aún sin el patrocinio de la industria se mantuvo por debajo a la edición 2015, con una tarifa de \$240 USD para socios investigadores y \$200 USD para académicos o estudiantes, y para no socios investigadores y académicos o estudiantes de \$450 USD y \$300 USD, respectivamente. Además, las instalaciones contaban con red wi-fi de libre acceso.

Los patrocinadores oficiales fueron organismos dedicados a la salud, ciencia y organización de conferencias, entre ellos, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el Instituto Nacional de Salud Pública de México, el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), la Universidad de Guadalajara, la Asociación Jalisciense de Nutriólogos A.C. (AJANUT), la Universidad Jesuita de Guadalajara, el Tecnológico de Monterrey, y la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS). También, se contaron con donativos en especie de establecimientos locales de alimentos y bebidas saludables.

Un caso similar se desarrolló para el SLAN 2023, realizado en Cuenca, Ecuador, bajo el lema “Nutrición sostenible e inclusiva:

un reto de salud multidisciplinar” y contó con el apoyo de UNICEF, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), y la World Food Programme (WFP).

En ambas ediciones, se contó con la participación de expositores y artesanos locales, las y los ponentes presentaron su declaración de CDI, y se desplegó una amplia promoción de las actividades a través de redes sociales. Estos esfuerzos han sido reconocidos a nivel mundial (INSP. 2018), y demuestran que es posible la realización de eventos científicos libre de conflicto de intereses.

Comisión para Actualización de los Criterios de Conflicto de Intereses y Propuesta de Modificación de los Estatutos

En la edición XX del Congreso de la SLAN (SLAN 2023), la entonces presidenta, Dra. Wilma Freire, encomendó al CCI la actualización de la postura sobre el manejo de CDI, la cual permitió mejorar y actualizar los lineamientos.

Presentación de NutriCOI y su Promoción

La organización de congresos libres de CDI requiere el firme respaldo y compromiso del Consejo Organizador, así como de las y los miembros de la sociedad y asistentes. Un ejemplo práctico, especialmente dirigido a estudiantes y profesionales de la nutrición y salud, es el Código NutriCOI (Barquera et al., 2020) que busca fomentar una práctica profesional ética y transparente libre de CDI. NutriCOI es una iniciativa originada en el año 2020 en México, como respuesta a la preocupación de un grupo de profesionales de la salud respecto a la influencia potencial de la industria de productos ultraprocesados en el trabajo de estudiantes y profesionales de la salud que cuenta con más de 4 mil suscriptores.

Recomendaciones a Organizadores de Eventos Científicos e Implicaciones Prácticas

A continuación, se enlistan las recomendaciones del Comité para Organizadores de Eventos Científicos con el fin de salvaguardar el evento de la interferencia de la industria de productos ultraprocesados.



1. Evitar la solicitud de apoyo innecesario. Implica realizar un análisis detallado de las necesidades de respaldo, evaluando la necesidad de apoyo y determinando cuáles son los elementos esenciales mínimos para que el evento sea viable.
2. Concientizar permanentemente a la comunidad y la sociedad para que, con su respaldo, se posibilite la realización de un evento libre de conflictos de interés (COI). Es fundamental destacar que gracias a los aportes a través de las cuotas, se logra un evento sin COI. Por lo que, el motivar a los miembros para que cumplan con el pago de dichas cuotas es esencial, al mismo tiempo que se busca crear conciencia de que estas contribuciones no deben depender de la industria. Es así que se hace un llamado a cada individuo para que promueva el respaldo entre los socios, inspirándolos a compartir una visión común.
3. Establecer de manera explícita que los eventos, al ser libres de conflictos de interés (COI), se llevarán a cabo con una gestión austera, evitando así depender financieramente de terceros.
4. Reconocer la diversidad de intereses, sin olvidar que la principal preocupación de la SLAN radica en los conflictos que surgen con la industria, especialmente aquellos que contradicen las políticas de nutrición pública y salud pública. Es importante destacar que el respaldo de organizaciones con intereses afines, como agencias de las Naciones Unidas alineadas con la agenda de nutrición pública, es bienvenido y se espera que sea brindado sin conflicto de intereses.
5. Evaluar la participación de otros sectores privados, priorizando aquellos con un riesgo mínimo de conflicto de interés (COI), como los pequeños productores, artesanos locales y departamentos de turismo. La búsqueda de actores adicionales del sector privado puede ser bien recibida, siempre y cuando se concluya después de un análisis cuidadoso de riesgo que, su involucramiento no interfiere con la agenda de promoción de la nutrición pública.



Very good afternoon.

We invite you to take a seat to begin this session

Welcome and welcome to this session of action
the flu of commercial interests in education, res
health policies of the Latin American Society Co
nutrition.




Conclusión

La experiencia de la SLAN en la organización de congresos libres de conflictos de interés ha sido un hito significativo en la promoción de la integridad científica y la transparencia en el ámbito de la salud y la nutrición. La implementación de medidas, como la creación del Comité de Conflicto de Intereses y la adopción de NutriCOI, han permitido liderar el camino hacia eventos científicos éticos y libres de influencias de la industria de productos ultraprocesados.

La concientización constante en la comunidad sobre la importancia de su respaldo para mantener eventos libres de COI ha sido fundamental. Así como la iniciativa para inspirar y motivar a los miembros a cumplir con sus cuotas, subrayando que estas contribuciones son esenciales y no deben depender de la industria, refuerzan la independencia financiera y fortalece la integridad de los congresos.

En virtud de la diversidad de intereses, la SLAN ha identificado que el conflicto de interés con la industria de PUPs es una de las principales barreras para lograr el avance en las políticas de nutrición y salud pública. La apertura a recibir apoyo de organizaciones alineadas con la agenda de nutrición pública, como agencias de las Naciones Unidas, refleja el firme compromiso para buscar apoyos y colaboraciones beneficiosas sin conflictos de intereses. La evaluación cuidadosa de la participación de otros sectores privados, como pequeños productores y artesanos locales, ha demostrado ser una estrategia acertada para mitigar los riesgos del COI, permitiendo la colaboración con actores externos sin comprometer la integridad científica y ética de los eventos.

Esta experiencia proporciona valiosas lecciones y recomendaciones para los organizadores de futuros eventos científicos que buscan preservar la independencia en sus iniciativas, contribuyendo así al avance genuino del conocimiento en el campo de la salud y la nutrición. 

Referencias

- Barquera, S., Balderas, N., Rodríguez, E., Kaufer-Horwitz, M., Perichart, O. y Rivera-Dommarco, J.A. (2020). *Código Nutricia: Nutrición y Conflicto de Interés en la Academia*. México: Salud Pública
- Barquera S., García-Chávez, C.G., Navarro-Rosenblatt, D., Uauy, R., Pérez-Escamilla, R., Martorrel, R., Ramírez-Zea, M. y Sánchez-Bazán, K. (2018). *Postura de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN) sobre el manejo de conflicto de intereses*. México: Salud Pública
- Instituto Nacional de Salud Pública. (26 de agosto del 2020). *Reconocen al comité organizador del Congreso SLAN 2018*. <https://www.insp.mx/avisos/4839-reconocimiento-slan-comite.html>
- Mialon, M., Jaramillo, Á., Caro, P., Flores, M., González, L., Gutierrez-Gómez, Y., Lay, L., López-Arana, S., López-Bautista, F., Mata, C., Moliterno, P., Palomares, L., Páramo, K., Rauber, F. y Rivas-Mariño, G. Involvement of the food industry in nutrition conferences in Latin America and the Caribbean. *Public Health Nutr.* 2021 Apr;24(6):1559-1565. doi: 10.1017/S1368980020003870.



LANZAMIENTO DE LA ALIANZA GLOBAL PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES: CAPÍTULO AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Autores: Lilia Pedraza, Juan Rivera, Instituto Nacional de Salud Pública, México

Objetivo: Documentar la experiencia del lanzamiento del Consenso de Cuenca en el marco del XX Congreso SLAN.

Cinco factores que facilitaron el lanzamiento exitoso de la Alianza

- **Definición de un objetivo claro** que generó gran consenso y compromiso: “Proteger el derecho de niñas, niños y adolescentes (NNA) a una alimentación saludable”.
- **Identificación de aliados** en diferentes áreas y con variados recursos comprometidos con el objetivo de la Alianza.
- **Desarrollo de un plan de trabajo** por un grupo inicial pequeño, estableciendo actividades y tareas previas y posteriores al lanzamiento de la Alianza.
- **Definición de metas y establecimiento de indicadores para medir las acciones propuestas**, lo cual fue indispensable para determinar responsabilidades y establecer mecanismos de rendición de cuentas.
- **Involucramiento de sociedad civil y academia, incluyendo un grupo grande de jóvenes**, produjo el fortalecimiento de la Alianza desde un inicio y mostró un gran potencial para emprender en un trabajo dinámico e innovador que logre la protección del derecho a la alimentación saludable en la infancia.





Antecedentes

La alimentación adecuada durante la niñez es fundamental para la creación de hábitos alimentarios saludables a lo largo de la vida, que a su vez es uno de los principales factores protectores de la salud.

En el 2022, el Dr. Juan Rivera Dommarco del Instituto Nacional de Salud Pública en México, preocupado por la calidad de la alimentación de la infancia en países de la región de América Latina y el Caribe (ALC), particularmente por la proliferación del consumo de productos ultra-procesados altos en azúcares, grasa y sodio y asociados al desarrollo de ganancia excesiva de peso y enfermedades crónicas no transmisibles, motivó a un grupo de colegas interesados en la nutrición y salud poblacional en ALC a desarrollar un movimiento regional, cuya finalidad es proteger el derecho de niños, niñas y adolescentes (NNA) a una alimentación saludable.

Con el propósito de socializar la iniciativa y crear acuerdos con miembros de la academia y sociedad civil, se propuso el desarrollo de un simposio durante el SLAN 2023, en el cual se presente la naturaleza y evolución del problema de alimentación inadecuada durante la infancia en la región y las acciones que deben emprenderse para detener el deterioro de la calidad de la alimentación y revertir la situación. Se buscó el apoyo de un grupo más grande de líderes de la academia, de la sociedad civil y de organismos internacionales, incluyendo a la presidenta del SLAN, quienes se interesaron decididamente en formar parte de este movimiento.

El respaldo contundente de UNICEF, OPS y OMS a esta iniciativa amplió su objetivo inicial y culminó en la creación de la "Alianza Global para la Alimentación Saludable de Niñas, Niños y Adolescentes: Capítulo América Latina y el Caribe", una red latinoamericana de colaboración y cooperación internacional comprometida con proteger el derecho de los NNA a una alimentación saludable mediante el impulso y promoción de acciones y políticas regionales enfocadas en transformar y mejorar los sistemas y los entornos alimentarios en los que los NNA se

desenvuelven. La misma convocó el apoyo de investigadores, académicos y miembros de la sociedad civil organizada a sumarse a este movimiento.

De esta Alianza Global se desprendió el Consenso de Cuenca, un documento en el que la Academia y sociedad civil exhortan a los gobiernos de la región a proteger el derecho de las infancias a una alimentación digna, saludable y sostenible, mediante la aplicación de acciones de política pública.

Experiencias

El primer desafío de la Alianza Global para la Alimentación Saludable de Niñas, Niños y Adolescentes fue la elaboración de un documento breve de acuerdos, en el que se expone el problema y su evolución, seguida del exhorto a los gobiernos para la aplicación de recomendaciones claras y medibles en pro de favorecer una alimentación saludable de los NNA.

Además, se realizó una revisión de literatura que permitió identificar los determinantes de la mala alimentación de la población infantil y que justifica las diez recomendaciones del accionar hacia la transformación necesaria para asegurar la disponibilidad y asequibilidad de alimentos saludables y evitar el acceso y la exposición a productos comestibles que dañan su salud, todo esto en los entornos donde se desenvuelven los NNA.

Estas recomendaciones tuvieron un proceso iterativo de revisión y edición, considerando los comentarios de académicos, miembros de la sociedad civil y organismos internacionales expertos en nutrición y salud. Para terminar con su versión final puntualizada en el Consenso de Cuenca, un manifiesto con carácter de llamado a la acción a todos aquellos que se adhieran a la Alianza, a difundir, apoyar y contribuir a la implementación de estas recomendaciones en los ámbitos nacionales, y el fomento basado en la cooperación regional.

Buscando tener al menos cien adherencias a título personal o institucional de personas comprometidas con la protección del

derecho de la niñez a una alimentación saludable, el Consenso de Cuenca se distribuyó en redes de profesionales de la nutrición y salud de la región y redes sociales previo al SLAN 2023. Además, durante el X Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición -LILANUT 2023- celebrado en Cuenca, Ecuador durante la semana previa al Congreso de la SLAN, se invitó a los participantes a vincular sus proyectos finales con las recomendaciones del documento.

Como resultado de la difusión anticipada, en el simposio de lanzamiento de la Alianza Global para la Alimentación Saludable de Niñas, Niños y Adolescentes en el SLAN el 23 de octubre de 2023, ya se contaba con 213 personas adheridas, provenientes de 33 instituciones, número que se incrementó después del evento a 364 personas de 158 instituciones. Además, durante el Taller LILANUT 2023, se desarrollaron cuatro proyectos con objetivos dirigidos al cumplimiento de recomendaciones de la Alianza.

Implicaciones prácticas

La aceptación favorable de la Alianza Global y el Consenso de Cuenca, manifestada por el número de adherentes, es el producto de esfuerzos de logística, reuniones, discusiones y acuerdos que estuvieron motivados por el compromiso de los y las participantes.

En primera instancia, un grupo coordinador del INSP y UNICEF identificaron los temas clave sobre la naturaleza y efectos de la mala alimentación en la niñez y las acciones de política de probada o potencial efectividad para así, corregir el problema y que motivaron el Consenso.


En paralelo, investigadores de México, Colombia, Argentina y Brasil se unieron para homologar metodologías y analizaron las

tendencias de consumo dietético en niñas, niños y adolescentes usando múltiples encuestas nacionales. Los resultados mostraron un incremento alarmante en la cantidad de productos ultraprocesados dentro de la dieta de esta población y éstos fueron presentados durante el lanzamiento de la Alianza.

Asimismo, se invitó a ser parte del grupo nuclear (Core Group) de la Alianza a diez expertos académicos y de sociedad civil de múltiples países de Latinoamérica, bajo la consigna de dar seguimiento a las actividades de la Alianza en sus países y la responsabilidad de identificar oportunidades para impulsar acciones en países de la región con un rezago en estrategias para mejorar la nutrición y alimentación infantil.

Retos

Si bien coordinar a múltiples actores de varios países tiene su complejidad, la buena disposición de todos los involucrados en la Alianza aminoró el reto logístico. El gran reto fue acotar las recomendaciones del Consenso para que sean considerados los principales determinantes de la alimentación inadecuada en la infancia, pero al mismo tiempo fueran precisas y no se desviaran del objetivo principal de protección de derecho a la alimentación saludable de NNA. Este reto se superó buscando la aportación al conocimiento de expertos en el tema.

Finalmente, este éxito nos enfrenta al nuevo desafío de mantener el ímpetu vivo y de crear y conservar el dinamismo de redes nacionales y regionales dirigidas a implementar acciones. La siguiente etapa es poner en marcha acciones en los ámbitos correspondientes para lograr los objetivos que se plantean. Nuestra meta es presentar en el Congreso de la SLAN en 2026, los logros que se alcancen en el mediano plazo. 





UN EVENTO **ACTIVO Y SALUDABLE**

Autores: Susana Andrade, Teodoro Contreras, Samuel Escandón y Angélica Ochoa-Avilés, Universidad de Cuenca

Objetivo: Proporcionar una guía para la inclusión de pausas activas y actividades de promoción de la actividad física en el marco de eventos académicos - científicos.

Recomendaciones clave

- Las pausas activas, definidas como sesiones de actividad física que incluye rutinas lúdicas, rítmicas y/o gimnásticas con una duración de cuatro minutos, son estrategias factibles y efectivas para generar satisfacción en los participantes respecto a eventos académicos - científicos.
- Las pausas activas al iniciar las sesiones en cada auditorio, permiten regular el comienzo puntual de las actividades y mejorar la motivación de los participantes. Mientras que, el ejecutarse al final de las sesiones ayuda a relajar tensiones musculares resultado de largos periodos sentados.
- Las pausas activas, basadas en la evidencia y ejecutadas por personal capacitado en el área, generan un espacio en la que los participantes pueden experimentar el efecto de la actividad física en el bienestar mental y social, lo que ayuda a adoptar hábitos saludables.
- Las pausas activas son medios para promover habilidades y principios como la autoeficacia, la equidad, el empoderamiento, el trabajo en equipo, etc.
- La organización de pausas activas promueve un mayor involucramiento de la comunidad que acoge el evento académico - científico, en este caso la comunidad universitaria, lo que produce mayor empatía y apoyo al mismo.

Antecedentes

En eventos académico - científicos, como congresos, conferencias, capacitaciones, etc., las modalidades de participación, los espacios físicos y el tiempo ajustado en la agenda obliga que los participantes permanezcan sentados por largos periodos ininterrumpidos. Permanecer quieto por más de cincuenta a sesenta minutos aumenta la probabilidad de adoptar posiciones corporales incorrectas y puede afectar la salud física y mental (Biddle et al., 2019). Pequeñas sesiones de actividad física, denominadas pausas activas, pueden contrarrestar estos efectos negativos, ya que se ha demostrado que mejoran la atención y concentración (Pizà-Mir et al., 2022), corrigen las malas posturas corporales (Diana, 2021); disminuyen los niveles de insulina sérica (Benatti & Ried-Larsen, 2015) y ayudan a la salud cardiovascular en general (Dunstan et al., 2021). En este contexto, se presenta una guía para la generación e implementación de pausas activas y actividades de promoción de la actividad física en el marco de eventos científicos - académicos en base a la experiencia en el XX Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN 2023).

Experiencias

En esta sección se describe el proceso de construcción de rutinas de actividad física implementadas en el Congreso SLAN 2023 en tres fases: planificación, entrenamiento, y ejecución.

1. Planificación: Se invitó a estudiantes de los dos últimos años de la carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte de la Universidad de Cuenca, quienes revisaron la literatura con el objetivo de identificar estrategias recomendadas para activar físicamente a personas adultas (Lazo Apaza, 2022). En base a los resultados, se generó colectivamente una lista de rutinas, prefiriendo actividades lúdicas, rítmicas y/o gimnásticas con potencial de ajustarse a personas adultas del sector académico, origen latinoamericano y de diferentes grupos etarios y niveles de condición física. Se descartaron actividades que requieran del uso de materiales y de amplio espacio físico para su ejecución. Cada actividad fue registrada en un formato de planificación junto al objetivo, tipo de actividad, secuencias y diálogos. Finalmente, se identificaron las características que el estudiante debería tener y mejorar, como el manejo del grupo, la vocalización y la empatía.

2. Entrenamiento: A partir de un segundo llamamiento a estudiantes voluntarios de la misma carrera, se formaron ocho grupos de tres estudiantes y un grupo de cinco estudiantes. Se aseguró que en los grupos se incorpore diferentes géneros, diversos semestres de la carrera, y se garantizó que al menos uno de los miembros posea experiencia previa en el manejo de grupos numerosos. En base a los datos de la fase anterior, cada grupo de manera coparticipativa construyó las actividades finales con la guía de los docentes. Los mismos entrenaron por un periodo de cuatro meses en sesiones de una hora, en total doce sesiones (seis sesiones solos y seis con el docente) por medio de ensayos frente a público, grabación de vídeos y prácticas en cada auditorio.

Durante el proceso se observó que algunos estudiantes, principalmente del sexo femenino, tenían timidez en liderar las actividades, por lo tanto se consideró importante incluir principios de equidad, autoeficacia y empoderamiento para motivar a las mujeres por el liderazgo de las rutinas, para ello, se recaló varias veces que ellas al igual que sus compañeros, conocen los principios para promover la actividad física y también se instó, tanto a mujeres como hombres, a mostrar su alta preparación y manejo de estas actividades.

Así mismo, en los ensayos se decidió visibilizar el rol educativo de estos espacios, incluyendo pequeñas descripciones de los fundamentos científicos y los beneficios de cada rutina. Además, se recaló las fases de una activación física (calentamiento, el acondicionamiento y el enfriamiento); estrategias que motivaron a la participación de los asistentes con perfil académico-científico y se hipotetizó que es un medio para promover la valorización de la actividad física en estos grupos poblacionales.

3. Ejecución: Durante el Congreso SLAN 2023, las pausas activas se ejecutaron con una duración entre cuatro a cinco minutos, de acuerdo a la siguiente programación:

- a. Una rutina de activación a las 8:20 para la apertura de las sesiones académicas en cada una de las nueve salas de sesiones simultáneas.
- b. Una pausa activa a las 10:30 con todos los participantes del congreso en el auditorio principal en medio de las conferencias magistrales.
- c. Una rutina de cierre a las 12:30 antes del receso para el almuerzo en cada una de las nueve salas de sesiones simultáneas.
- d. Una última pausa activa a las 16:30 con todos los participantes del congreso en el auditorio principal entre las conferencias magistrales de la tarde.

En base a entrevistas no estructuradas a los coordinadores en cada auditorio y algunos participantes al congreso se evidenció el efecto positivo en el bienestar, estado de ánimo y atención del público. Por otra parte, los estudiantes mostraron seguridad y empoderamiento, así como motivación. Todo lo antes mencionado permitió que, independientemente de la edad, género, condición física, los asistentes participaran en las acciones programadas, especialmente en aquellas desarrolladas a media mañana y tarde en el auditorio principal, y aquellas que incluían actividades lúdicas. Es importante recalcar que, forma parte de un medio efectivo para complementar un ambiente profesional, el uso de uniformes, micrófonos de diadema y equipos de sonido.



Implicaciones prácticas

- **Implementar en futuros congresos:** Las pausas activas al inicio y durante las sesiones en cada auditorio, permiten regular el inicio y desarrollo puntual de las actividades, y mejorar la motivación de los participantes. Mientras que, ejecutarlas al final ayudan a relajar tensiones musculares.
- **Ganan todos los involucrados:** Los participantes al congreso se beneficiaron dado que las pausas activas aumentan su concentración, reduce los niveles de tensión muscular y promueve una mejor interacción social. Respecto a los estudiantes, mejoraron sus habilidades profesionales y también incursionaron en nuevos espacios laborales. Los organizadores, también se beneficiaron dado que estas actividades generan un valor agregado al evento y mejora la percepción positiva del mismo. Finalmente, este tipo de actividades, realizadas por miembros de la comunidad universitaria, genera un sentido de apropiación, lo que facilita el desarrollo del congreso.
- **Planificación y compromiso:** Implementar estas actividades requiere de una planificación anticipada de al menos seis meses y estar a cargo de personas profesionales en el área de actividad física y/o investigación. Lo anterior permite programar, probar, adaptar y mejorar cada detalle de las pausas activas. El compromiso desde los organizadores recae en la asignación de personal y recursos económicos para todas las etapas anteriormente explicadas.
- **Incentivos:** En base a la experiencia adquirida en eventos con estudiantes universitarios, los motivadores principales para su participación y compromiso son generar conciencia que estos eventos son una oportunidad de aprendizaje; entregar diplomas de reconocimientos; asignar puntos extras en las asignaturas; así como proporcionar uniformes y refrigerios durante la ejecución del congreso. 🌱



Retos

- Incluir en el protocolo de organización de congresos las pausas activas: Aunque las pausas activas aumentaron la satisfacción con la experiencia del congreso, al inicio se evidenció resistencia e incluso sugerencia de eliminarlas debido a restricciones del tiempo. Adjuntar estas experiencias en este tipo de documentos permite evidenciar el efecto positivo de las pausas activas y, por lo tanto, mantenerlas en los congresos SLAN y de otras áreas.
- Pausas activas como medio para promover la equidad: Como se mencionó anteriormente, algunas estudiantes mujeres mostraron temor al liderar las pausas activas, aunque no se analizaron las causas, como docentes y/o investigadores debemos promover la participación de todos los estudiantes y motivarlos a vencer sus miedos y límites.
- Fomentar la actividad física como área de investigación en los congresos de nutrición: Las pausas activas pueden demostrar el efecto positivo de la actividad física, incluso si se la realiza en periodos cortos de tiempo, es por ello que esperamos que la Comunidad de SLAN continúe considerando a la actividad física como línea temática en futuros congresos.

Referencias

- Benatti, F. B., & Ried-Larsen, M. (2015). The Effects of Breaking up Prolonged Sitting Time: A Review of Experimental Studies. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 47(10), 2053-2061. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000654><https://doi.org/10.47197/retos.v45i0.92669>
- Biddle, S. J. H., Bennie, J. A., De Cocker, K., Dunstan, D., Gardiner, P. A., Healy, G. N., Lynch, B., Owen, N., Brakenridge, C., Brown, W., Buman, M., Clark, B., Dohrn, I.-M., Duncan, M., Gilson, N., Kolbe-Alexander, T., Pavey, T., Reid, N., Vandelanotte, C., ... Vincent, G. E. (2019). Controversies in the Science of Sedentary Behaviour and Health: Insights, Perspectives and Future Directions from the 2018 Queensland Sedentary Behaviour Think Tank. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(23), Article 23. <https://doi.org/10.3390/ijerph16234762>
- Diana, V. (2021). Literature Review: Effect of Static Conditions on Musculoskeletal Disorders (MSDs). *Basic and Applied Nursing Research Journal*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.11594/banrj.02.02.04>
- Dunstan, D. W., Dogra, S., Carter, S. E., & Owen, N. (2021). Sit less and move more for cardiovascular health: Emerging insights and opportunities. *Nature Reviews Cardiology*, 18(9), Article 9. <https://doi.org/10.1038/s41569-021-00547-y>
- Lazo Apaza, E. L. (2022). Efectividad de las pausas activas para reducir el dolor músculo esquelético en trabajadores de oficina. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6472>
- Pizà-Mir, B., Colio, B., García, L., & González Fernández, F. T. (2022). Physical exercise based on active breaks on cognitive function and mathematical competence in undergraduate student. 45, 970-977. <https://doi.org/10.47197/retos.v45i0.92669>



TALLER DE LÍDERES LATINOAMERICANOS DE NUTRICIÓN (LILANUT)

Autores: Juan Rivera, Patricia Jaime, Camila Corvalán,
Daniel López de Romaña, María Teresa Oyarzún, Gabriela
Rivas-Mariño

¿Cómo nacieron los Talleres de Liderazgo en Nutrición?

En 1994, un grupo de investigadores europeos, preocupados por la formación integral del recurso humano en el área de nutrición, crearon una iniciativa que resultó en la organización “European Nutrition Leadership Program”. En nuestra región, en el año 1997, El Doctor Ricardo Uauy convocó y motivó a un grupo de académicos latinoamericanos, incluyendo a la Doctora Eva Hertrampf y al Doctor Juan Rivera, para desarrollar el primer Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición dirigido a profesionales jóvenes dedicados a la nutrición en América Latina, basados en la idea europea. Este Taller se realizó en Guatemala, previo al XI Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN).

Desde entonces, se han realizado ininterrumpidamente estos talleres en el contexto del Congreso de la SLAN: Argentina (2000), México (2003), Brasil (2006), Chile (2009), Cuba (2012), República Dominicana (2015), México (2018) y Paraguay, de manera virtual (2021). En total han participado doscientos profesionales jóvenes que trabajan en los sectores académico, de investigación, organismos no gubernamentales, sector público y sociedad civil. Una característica transversal de las diversas ediciones de los talleres celebrados, ha sido la presencia de líderes en la investigación y práctica de la nutrición poblacional en la región, con el propósito de que las y los profesionales jóvenes, que han participado de los talleres, tuvieran la oportunidad de interactuar con ellos y conocer aspectos de su vida y trayectoria relevantes para su papel de liderazgo. Además del Doctor Uauy de Chile, el Doctor Rivera de México y la Doctora Hertrampf de Chile, destacan entre las y los líderes participantes los Doctores de Estados Unidos, Nevin Scrimshaw, mentor del Doctor Uauy, Fernando

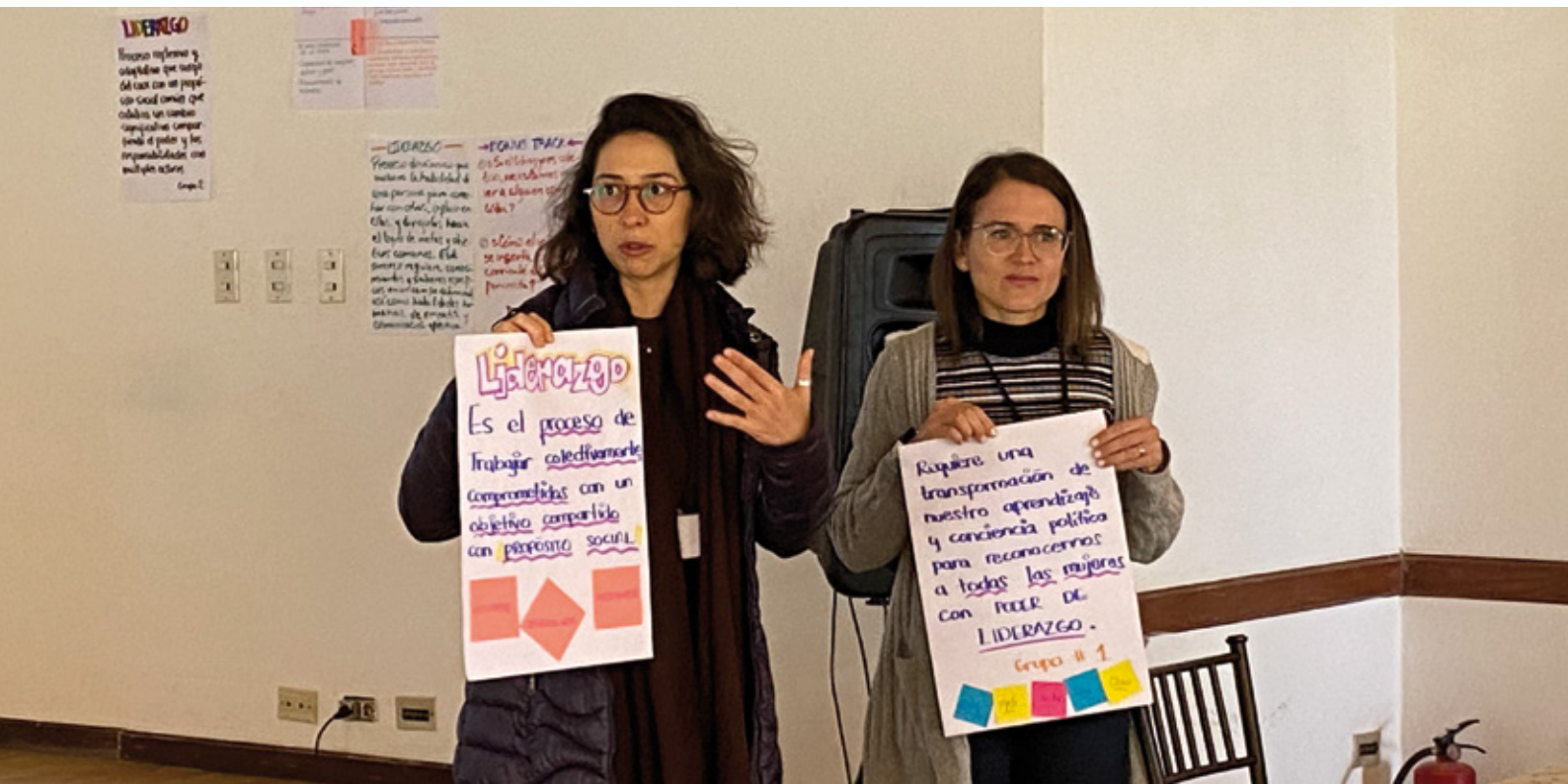
Viteri y Reynado Martorell; Noel Solomons de Guatemala; Rainer Gross de Alemania; Carlos Monteiro de Brasil; Aaron Lechtig y Nelly Zavaleta de Perú; Eduardo Atalah y Fernando Vio de Chile; Ana María Aguilar de Bolivia; Wilma Freire de Ecuador; y Lynette Neufeld de Canadá.

En el 2023, el X Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición para profesionales jóvenes de la región se desarrolló en Cuenca, Ecuador, del 16 al 21 de octubre, previo al XX Congreso SLAN 2023. En este encuentro estuvieron presentes 22 nuevos líderes y se contó con la participación de destacados profesionales o investigadores de la nutrición en la región, como Carlos Monteiro, Wilma Freire, Simón Barquera, Fabio Gomes e Israel Ríos, estos dos últimos siendo egresados de anteriores talleres; además participaron varios integrantes del Comité Permanente a cargo de la realización de los talleres.

¿Qué son los Talleres de Liderazgo en Nutrición?

Se trata de un taller participativo dirigido a promover el desarrollo de las habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo para apoyar el desarrollo de futuros líderes en el área de la nutrición humana y los alimentos, así como facilitar interacciones entre los profesionales seleccionados y sus futuras contrapartes en los sectores públicos, privados (industria de alimentos saludables), agencias internacionales, ONG, y/o con las generaciones de líderes actuales en la nutrición.

La selección de participantes se basa en sus antecedentes académicos, trayectoria profesional, compromiso social e instituciones de origen, respetando una representación geográfica y de área de experiencia.



Estos talleres no tienen el propósito de proporcionar entrenamiento técnico en nutrición o ciencias de los alimentos, sino la construcción de conocimientos, destrezas, actitudes y prácticas para mejorar la eficacia de las y los líderes jóvenes en lograr sus objetivos junto con la conformación de una red de colaboración. El taller les permite perfeccionar sus roles como docentes, planificadores, investigadores, negociadores, creadores de alianzas y comunicadores, con el fin de mejorar la nutrición en sus comunidades.

¿Cómo son organizados estos talleres?

El desarrollo del LILANUT está guiado por el Comité Permanente, actualmente representado por el Doctor Juan Rivera del Instituto Nacional de Salud Pública de México, la Doctora Camila Corvalán del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Chile, la Doctora Patricia Jaime de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Sao Paulo, Brasil y el Doctor Daniel López de Romaña de Nutrition International. El Comité Permanente ha tenido, a lo largo de varios años, el apoyo de la MSc. María Teresa Oyarzún Macchiavello, en temas de organización, logística, financiamiento y administración. Adicionalmente se forma un Comité Local por participantes de estos talleres en sesiones previas, siendo el responsable de organizar el taller en cada país sede del SLAN.

Los talleres son financiados mediante aportes económicos de organismos interesados en la salud y nutrición poblacional, todos libres de conflictos de interés, es decir no se reciben donativos de la industria de alimentos y bebidas no saludables ni de organizaciones que avalan o reciben apoyo de dichas empresas.

Sobre el X Taller Latinoamericano de Liderazgo 2023

La décima edición estuvo comprendida por días de intensa actividad, que se desarrollaron en la Hostería Caballo Campana en Cuenca, un espacio rodeado de naturaleza en un ambiente de tranquilidad que permitió la desconexión de las jornadas laborales y la inmersión en el tema que nos convoca. El trabajo

se realizó principalmente a través de actividades grupales conducidas por una profesional experta en comunicación y liderazgo, así como por profesionales de la nutrición destacados en la región.

Durante estos días el énfasis estuvo en el análisis compartido de experiencias, debates, discusiones y presentación de trabajos colectivos. Además, las y los participantes tuvieron la posibilidad de interactuar informalmente con miembros de la academia, instituciones gubernamentales, organismos de la sociedad civil y agencias internacionales durante el último día y medio del taller.

La facilitadora, en esta edición fue la Doctora Luz María Moreno Medrano del Instituto de Investigaciones para el Desarrollo de la Educación (INIDE) de la Universidad Iberoamericana en México, apoyada por las Doctoras Ana Clara Durán (UNICAMP de Brasil), Camila Corvalán (INTA de la Universidad de Chile), Patricia Jaime (USP de Brasil), Juan Rivera (INSP de México), María Teresa Oyarzún de Chile, y Katherine Curi de Perú. Respecto del Comité Local, estuvo conformado por la Doctora Gabriela Rivas-Mariño, Consultora FAO en la Oficina Regional para ALC, MSc. Cecilia Arteaga Pazmiño de la Universidad de Guayaquil, Ecuador, la Doctora María José Ramírez-Luzuriaga, NIH / NIDDK de Estados Unidos, la Doctora Paquita Farfán, consulta privada de Ecuador, y la Doctora Yareni Gutiérrez-Gómez del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey de México.

Para finalizar este taller se compartió una serie de estrategias con el objetivo de avanzar en la mejora de la alimentación de niños y niñas en nuestra región, alineado con el Consenso de Cuenca.

Testimonios de participantes

Con el propósito de conocer la experiencia personal y los aportes que esta participación tendrá dentro del campo laboral, de la ciudad y del país de los asistentes, se seleccionaron cuatro perfiles provenientes de distintos destinos para conocer un poco más de cerca sus pareceres.



Gilda Montenegro, nutricionista dietista
Panamá

Ha sido muy gratificante ser parte del taller, ya que he sido seleccionado por alguien más, quién observó algo especial en mí, y no postulé de manera directa. Uno tiene que ser perseverante pero también dejar que las cosas fluyan, y hacer lo que más nos gusta de la mejor manera. Eso se refleja en un trabajo que otros ven y se inspiran para poder seguir construyendo.

En mi ámbito laboral, yo trabajo en el Ministerio de Educación de Panamá, en la Dirección de Nutrición y Salud

Escolar, en donde desarrollamos distintos ejes del programa de alimentación escolar. Específicamente yo trabajo de manera técnica con los quioscos y cafeterías, y esto lo veo como una oportunidad de negocio para las familias emprendedoras, que de cierta forma se alinean con nuestras políticas públicas y reglamentaciones que tenemos en el país sobre todo con el contenido de nutrientes críticos como azúcares, grasas, calorías y sodio en los alimentos que se venden dentro de estos establecimientos.

El taller va a contribuir mucho para seguir creando nuevas políticas públicas que pudieran proteger más a nuestros estudiantes que son nuestro principal objetivo social.

José Andrés Ocaña Navas, investigador del Instituto de Salud Pública de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Ecuador

Ha sido una experiencia de mucho aprendizaje al encontrarse con otros profesionales pares en edad y en temas a nivel de la nutrición pública, de la epidemiología nutricional, de las intervenciones y políticas públicas, y de la sociedad civil en nutrición; pero también una experiencia de afectos y de sensaciones.

LILANUT me deja con muchas tareas y compromisos para el mismo país y el espacio en donde me desempeño. Ecuador es un lugar donde hay mucho que hacer en materia de protección del derecho a la alimentación, así como de los espacios saludables alimentarios para las infancias y todos los grupos de edad. Todavía queda por crear una agenda conjunta de investigación nacional, donde las universidades puedan involucrarse en puntos fuertes de investigación que apoyen la toma de decisiones. Aún falta construir redes de nutrición pública nacionales; y llegar a instancias de tomas de decisiones que protejan a la población, porque en los últimos años, la misma no ha sido protegida.

María Laura, epidemióloga y profesora de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Sao Paulo

Brasil

Pienso que lo primero que me llevo es la importancia del espacio y tiempo para reflexionar sobre nuestra práctica, nuestras acciones y cómo construimos nuestro propósito profesional. Lo segundo es lo valioso de conocer a nuevos colegas latinoamericanos ya que, como Brasil es un país geográficamente muy grande, nos sentimos como aislados y no conocemos a profesionales de otros países, acercarse a sus trabajos, cómo piensan y las similitudes que tenemos a pesar de las distancias.

El mensaje más importante del LILANUT es cómo trabajar en redes con otros latinoamericanos y para ello debo realizar un esfuerzo diferente a lo que estuve haciendo hasta ahora.

Nuevas formas de comunicación y maneras de encontrarlos virtualmente o en persona, cómo intentar encontrar narrativas comunes entre nuestros intereses y propósitos, porque solamente con esta red podemos hacer un impacto en la salud pública de la región de las Américas.

Cristian Paúl Torres de la Rosa, coordinador del Departamento de Interferencia de la Industria y Conflicto del Interés de la Organización “El Poder del Consumidor”

México

Lo rico de este taller es la convivencia con colegas de tu misma área pero que tienen enfoques diferentes para la acción en la salud pública y en la nutrición, en especial. Aparte aprendes experiencias de personas que ya han pasado por este espacio, que los han iniciado, y te llevas nuevas propuestas de acción para el combate a las enfermedades que tenemos ahora en nuestros países, no solamente en México sino en la región de América Latina.

Otro aporte es el tener la visión de diferentes áreas para llegar a un mismo punto que es el dar soluciones y propuestas a los problemas de salud pública presentes en nuestros países. Además, que te lleva a retos, como es el innovar, porque ya vimos lo que se ha hecho hasta ahora, pero qué es lo que hay que hacer para el día de mañana. Eso es uno de los pendientes que me llevo, el cómo voy a innovar y cómo voy a proponer iniciativas para dar soluciones a esta problemática. 🌱



APORTE Y EXPERIENCIA DE UNICEF EN LA ORGANIZACIÓN DE CONGRESOS LIBRES DE CONFLICTO DE INTERÉS

Autores: UNICEF

Objetivo: Presentar el enfoque de UNICEF frente a la organización de congresos libres de conflicto de interés con la industria de bebidas y alimentos.

Recomendaciones Clave

- La organización de eventos orientados a diseminar evidencia relacionada con la nutrición, como el SLAN, en su fase preparatoria, deben desarrollar criterios claros de inclusión y exclusión sobre las fuentes de financiamiento.
- Promover espacios de intercambio de evidencia que alimenten políticas públicas, normativas y agendas regulatorias alineadas al interés superior de la niñez y la sostenibilidad del planeta.
- Anuar recursos y esfuerzos para establecer espacios de divulgación de conocimiento y experiencias con organizaciones cuyas actividades y valores centrales sean compatibles con el derecho a la adecuada alimentación y nutrición, los objetivos de salud pública y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- Mantener la participación de expertos independientes y adscritos a centros de investigación relacionados a la salud pública nutricional para mitigar conflictos de interés y garantizar la credibilidad de la evidencia presentada en futuros congresos.
- Garantizar que los estudios presentados no tengan un interés y/o un beneficio que ponga en peligro el compromiso de generar evidencia objetiva y de calidad sobre la malnutrición, sus determinantes, consecuencias y estrategias efectivas para su prevención y abordaje.

Antecedentes

La nutrición es uno de los pilares del accionar de UNICEF a nivel mundial y un requisito indispensable para garantizar un nivel de vida adecuado para el desarrollo físico, mental, espiritual, moral y social, tal como versa en la Convención sobre los Derechos del Niño. Si bien, en los últimos años, en la región se han dado importantes avances en la lucha contra la malnutrición por déficit, en muchos países aún constituye un problema de salud pública. Por otro lado, se observa un incremento acelerado de la malnutrición por exceso, lo que compromete el bienestar de la niñez y de la sociedad en su conjunto, y por lo tanto, la posibilidad de avanzar hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

UNICEF ha definido lineamientos estratégicos para apoyar a los gobiernos y a otros actores de la sociedad en la lucha contra la malnutrición, los que se plasman en la Estrategia de Nutrición de UNICEF para 2020–2030. Para cada infancia, nutrición. La misma enfatiza sobre la prevención de la malnutrición en todas sus formas e integra un enfoque sistémico para promover una alimentación adecuada, servicios de calidad y la adopción de prácticas que aporten positivamente a una buena nutrición, con un trabajo integral en los sistemas: alimentario, de salud, de agua y saneamiento, de educación, y de protección social. Además, promueve la adopción de programas nacionales con enfoque de derechos, coherentes con la realidad de los contextos locales y con base en evidencia. Para ello, es necesario la generación e intercambio de datos, conocimientos y aprendizajes, y la creación



de alianzas estratégicas con instituciones especializadas en investigación, libres de conflicto de interés, que permitan apoyar el fortalecimiento de capacidades y la adaptación de programas y políticas que han mostrado ser efectivas a nivel local y regional.

UNICEF, como otros organismos del Sistema de Naciones Unidas, en el marco de la defensa de los derechos de la niñez, impulsa programas que contribuyan a garantizar que las políticas, prácticas y productos de la industria de alimentos y bebidas en todo el mundo estén alineados con el derecho de los niños a la alimentación, la nutrición, la salud, la información, la protección y un planeta sostenible. Como asesor confiable para gobiernos y socios, actúa previniendo conflictos de interés de la industria de bebidas y alimentos conforme la Guía Relacionándose con la industria de alimentos y bebidas [Engaging food and beverage industry]. Por estos motivos, para UNICEF apoyar el XX Congreso Latinoamericano de Nutrición SLAN 2023 constituye una oportunidad para fortalecer la disseminación de evidencia científica, actual y de calidad, intercambiar experiencias sobre intervenciones efectivas para enfrentar la malnutrición infantil en la región en todas sus formas, y generar insumos para fortalecer programas y políticas públicas nacionales y regionales.

Experiencias

UNICEF apoyó en la organización de seis simposios y seis conferencias magistrales, mediante los cuales referentes regionales y mundiales en la materia expusieron experiencias exitosas, lineamientos e investigaciones científicas, con la evidencia más reciente, relacionados con el abordaje de la malnutrición en todas sus formas en contextos de desarrollo y de emergencias.

Los elementos presentados en estos espacios y la profundización en los mismos a través de entrevistas en medios de comunicación de relevancia nacional constituyen insumos para llevar a cabo procesos de abogacía orientados a posicionar la importancia de avanzar en el diseño e implementación de instrumentos de política

pública, basados en evidencia y libres de conflicto de interés, para la prevención de la triple carga de malnutrición infantil, como son: el etiquetado frontal de alimentos procesados; los impuestos a productos ultraprocesados; la regulación del marketing de alimentos y bebidas dirigido a niñas y niños; la mejora de entornos de consumo; el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna; la relevancia de las estrategias de comunicación para el cambio social y de comportamiento para la adopción de prácticas saludables; entre otros.

Implicaciones prácticas

Las prácticas y productos de la industria de alimentos y bebidas ultraprocesados, cuyo negocio principal es la producción, distribución y comercialización de productos pobres en nutrientes, altos en grasas trans, sal, azúcar, aditivos y preservantes, son uno de los principales determinantes del quebrantamiento de los sistemas alimentarios y, por lo tanto, de la epidemia global de obesidad y sobrepeso infantil. La evidencia demuestra que asociarse con la industria de productos ultraprocesados y/o fórmulas infantiles, y/o participar en iniciativas voluntarias de esta industria no se traduce en resultados sostenibles a gran escala para transformar los sistemas alimentarios para las niñas y niños. [La Guía Relacionándose con la industria de alimentos y bebidas](#), parte de un enfoque de derechos y reconoce a los Estados como los principales responsables de garantizar la protección y promoción de sistemas alimentarios que brinden dietas nutritivas, seguras, asequibles, accesibles y sostenibles.

Los tres principios clave del posicionamiento de UNICEF frente a la industria de alimentos y bebidas son los siguientes:

1. En su colaboración con los gobiernos nacionales, UNICEF aboga para que la industria de alimentos y bebidas no sea parte de los procesos de políticas públicas.
2. UNICEF sigue colaborando con pequeños y medianos productores y con parte de la industria de alimentos y bebidas




sin conflictos de interés que contribuyen a la adecuada alimentación de niñas, niños y adolescente a través, por ejemplo, de la producción de alimentos terapéuticos, suplementos y complementos alimenticios, alimentos fortificados.

3. UNICEF evita alianzas y colaboraciones con la industria de productos ultra procesados, con la industria que viola el Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna, y con entidades, celebridades y toda persona que representan sus intereses.

El XX Congreso Latinoamericano de Nutrición SLAN 2023 constituye una oportunidad para evidenciar que es posible generar congresos libres de Conflicto de Interés para difundir evidencia que alimente el diseño e implementación de políticas públicas para prevenir la malnutrición infantil en todas sus formas en América Latina y el Caribe.

Retos

Los principales retos para la organización de congresos de nutrición y alimentación libres de conflicto de interés están relacionados con la generación de nuevas alianzas estratégicas para la movilización de recursos con actores comprometidos con el derecho a la nutrición, cuyo accionar e intereses no pongan en riesgo la confianza y credibilidad pública sobre la evidencia generada y las instituciones organizadoras. 



EXPERIENCIAS, RETOS Y PERSPECTIVAS DE LA SLAN

Autores: Alexander Cueva-Chamba, Signe Vargas, Angélica Ochoa-Avilés,
José Ocaña Navas, Marcelo Aizaga, María Cecilia Vintimilla Álvarez.

Objetivo: Analizar en conjunto el XX Congreso y la SLAN en el contexto de la globalización

Experiencias y retos en la organización del Congreso SLAN 2023

Autores: Alexander Cueva-Chamba, Signe Vargas, Angélica Ochoa-Avilés. Departamento de Biociencias, Universidad de Cuenca.

La organización del XX Congreso Latinoamericano de Nutrición se enfrentó a múltiples desafíos, entre los cuales se destaca el cambio generacional de los profesionales e investigadores en Latinoamérica. Este fenómeno, sumado al impacto negativo de la pandemia por COVID-19 afectó considerablemente el alcance e impacto de la SLAN en Latinoamérica. Frente a este escenario, se decidió realizar eventos de difusión científica con ponentes de reconocido prestigio nacional e internacional. Esta iniciativa fue muy bien recibida por la misma comunidad y por la academia, permitiendo a la SLAN consolidarse a nivel de América Latina y el Caribe.

El primer paso en la organización fue constituir el Comité Directivo SLAN 2021-2023, que inicialmente estaba conformado por la presidente y vicepresidenta. Para los cargos de secretaria, tesorera y vocales se designó a personas con amplio conocimiento y experiencia en las temáticas del congreso, así como en la organización de eventos científicos. Desde el inicio de la gestión, se planificó el organizar un congreso libre de conflicto de interés, siguiendo el ejemplo de la organización del congreso SLAN en México. Para cumplir con esta meta, se mantuvieron múltiples reuniones entre los miembros del Comité Directivo con la finalidad de establecer estrategias que permitan obtener los recursos necesarios para una organización del más alto nivel científico sin la interferencia de la industria de alimentos y farmacéutica. Uno de los puntos clave para organizar un congreso libre de conflicto de interés fue el apoyo de la Universidad de Cuenca y de varias universidades del Ecuador, así como la colaboración de aliados estratégicos como UNICEF, PMA, FAO y OPS, y de auspiciantes sin relación con la industria de alimentos o farmacéutica.

Una vez consolidada la SLAN, el siguiente paso fue la conformación del Comité Científico y del Comité Organizador. El Comité Científico se formó por un equipo multidisciplinario de varios países y con amplia experiencia en los ejes temáticos establecidos para el congreso. Con la experticia de dichos miembros se evaluaron las propuestas de simposios, presentaciones orales y posters, y las propuestas mejores puntuadas fueron seleccionadas e incluidas en la agenda científica del congreso. Por otro lado, el Comité Organizador se conformó principalmente por investigadores y docentes de la Universidad de Cuenca y de varias entidades de Educación Superior del Ecuador, quienes aportaron experiencia a la planificación y ejecución del Congreso. Un elemento importante en la organización del evento fue la constitución de equipos de trabajo con roles bien definidos. Esta medida fue fundamental para mejorar la operatividad y asegurar el éxito integral de la vigésima edición, pues no sólo simplificó el seguimiento de las actividades programadas, sino que también permitió realizar una ejecución efectiva de las mismas.

Dentro de los retos logísticos que se presentaron durante la organización fueron los procesos de compras que iban desde la adquisición de vuelos y hospedaje para ponentes hasta la contratación del espacio destinado para el desarrollo del X Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición - LILANUT 2023. Al ser la Universidad de Cuenca una institución pública, sus procesos son estrictos y ampliamente restringidos, añadiendo un cierto grado de complejidad a la misma logística. Sin embargo, a través de una planificación oportuna que anticipó posibles obstáculos y la colaboración estrecha de todas las dependencias de la Universidad, se superaron uno a uno los desafíos presentados en las distintas etapas de la organización. La comunicación y coordinación efectiva entre las diversas áreas involucradas, además de ser clave en la ejecución de los procesos y en el cumplimiento de los plazos, permitió fortalecer los lazos formados entre la SLAN y la Universidad de Cuenca, reflejándose en un éxito rotundo en la realización de un evento de importancia regional.

Un congreso de nutrición coherente con la vida, la alimentación y el planeta

Autores: José Ocaña Navas 1,2 y Marcelo Aizaga 2

1.- Instituto de Salud Pública de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

2.- Comité de Usuarías y Usuarios de Mercado. Campaña que Rico es Comer Sano y de la Tierra.

Recomendaciones Clave

- Tener en el centro la posibilidad de construir nuevos futuros alimentarios, como parte fundamental de un antropoceno del cuidado de la vida. Donde una alimentación soberana, sagrada, sostenible, solidaria, sabrosa, segura y saludable nos junte.
 - Comprender, priorizar y proteger de manera ecocéntrica los territorios locales y sus derechos, sobre los determinantes comerciales; siendo sensibles y sensitivos a todos los actores humanos, no humanos y más que humanos, durante todos sus ciclos de vida. Actores que hacen posible la regeneración y sostenibilidad de los ecosistemas que nos alimentan.
 - En coherencia con la emergencia de las narrativas sobre sindemia global de malnutrición, determinantes comerciales de la enfermedad y la salud, soberanía alimentaria y otros futuros relatos en defensa de la vida, recordar y reconocer que es posible organizar eventos académicos en nutrición y salud sin ningún tipo de conflictos de interés.
 - En la frontera de un colapso civilizatorio, la creación, consolidación y florecimiento de redes con actores de la sociedad civil, academia y gobiernos, pueden marcar los caminos de esperanza para la región y el mundo. De ahí el llamado a seguir apuntalando estas redes.
- Actuar con la mayor rigurosidad científica para la creación de la mejor evidencia posible. Sin olvidar que nuestra supervivencia depende de sanar la tierra, sembrar y cosechar nuestros platos y cuidar nuestros cuerpos-territorios.

¿Cómo llegamos al Congreso de Cuenca? Tal vez es la pregunta con la que queremos empezar, y despertar la memoria o la curiosidad.

Primero, llenos de caminos y caminantes, mujeres y hombres que con su arduo e incansable trabajo han hecho que América Latina sea el faro de guía en muchas de las políticas de nutrición en el mundo; y que han colocado puntales firmes para que se realice una actividad científica y académica sin conflictos de interés y por los derechos de todas y todos.

Llegamos repletos de conocimientos, reflexiones y sentires nuevos, honrando, reconociendo y renovando el trabajo de nuestras maestras y maestros, mentores y amigos.

Llegamos sensibles a las urgencias del mundo actual, sumido en distintas crisis y al parecer en la frontera de un colapso civilizatorio. Sin dejar de soñar en futuros posibles. Futuros que se construyen gracias a los nuevos avances de la ciencia biomédica, pero sobre todo a los aportes de los feminismos latinoamericanos, la sabiduría de los pueblos originarios y la fuerza de la sociedad civil.

Llegamos para juntar nuestros conocimientos formales, con el manantial infinito de afectos e intuiciones por la protección de la vida. Comprendiendo la complejidad de los capitales sociales, económicos, simbólicos y políticos del mundo actual.

Narrativas y Encuentros Urgentes para la Región y el Mundo

Si bien pudimos relatar de manera imperfecta como llegamos al congreso, lo vivido en los días del mismo puede ser un reto aún más difícil.



Posiblemente las experiencias principales se condensan en tres puntos:

1. Lo que se dijo como resultado de todo el trabajo regional y que no se dice en el resto del mundo. De esto se debe mencionar el Consenso de Cuenca, las nuevas resoluciones de la SLAN frente a los conflictos de interés, los resultados del etiquetado y la evidencia que devela el daño de los ultraprocesados a la salud, como también la importancia de la sociedad civil en la transformación de los sistemas y ambientes agroalimentarios.
2. La fuerza y convicción de lo que se dijo de parte de todos los actores de los distintos niveles. Como producto de años de trabajo intergeneracional bajo una misma ética por el cuidado y protección de la salud de las personas y comunidades de nuestra región, identificando de manera clara los determinantes de la vulneración de los derechos a la salud y la alimentación.
3. Las nuevas transformaciones de lo dicho. Donde el intercambio de cabezas, manos y corazones a través de las múltiples redes regionales y mundiales dan paso a impactos a corto, mediano y largo plazo para la transformación de los sistemas y ambientes agroalimentarios.

Sanar la tierra, sembrar el plato, cuidar el cuerpo-territorio

Ahora bien, ante un panorama claro en relación a la sindemia global de malnutrición, ¿cuáles son los llamados?

Aunque puede ser una frase desgastada, “No dejar a nadie atrás”, que sea nombrada en el contexto de las políticas inteligentes y acciones basadas en evidencia parece dilucidar posibles caminos. Aún en la región existen países que por diversos motivos están rezagados en las acciones que protegen la salud y nutrición de las poblaciones. ¿Acaso la mejor evidencia no debería estar disponible para todos?

Reconociendo la importancia crítica de los determinantes comerciales de la enfermedad y al mismo tiempo reconociendo que aún somos ciegos para visualizar futuros claros que nos

permitan sobrevivir como especie en nuestro planeta, surge la pregunta, ¿qué más hace falta? o de manera más específica, ¿qué nos hace falta a las personas que desde la ciencia queremos aportar al cuidado de la salud humana y ahora a la salud de nuestro planeta?

Ya varias luces se dieron en el Congreso como el reconocer la complejidad del alimento; tomar postura sobre las miradas que damos a la alimentación; realizar acciones concretas para frenar los determinantes comerciales; investigar las mejores estrategias de doble y triple función para la sindemia de malnutrición. Pero además, entre los auditorios y pasillos de la Universidad de Cuenca también se vieron otras luces como el simple compartir de ideas, la voluntad de apoyar procesos o la convicción de que la supervivencia humana estará primero en el trabajo sensible de sanar la tierra, para sembrar y cosechar nuestros platos en el cuidado de nuestros cuerpos y nuestros territorios.

La Gastronomía y una Alimentación Saludable

Autora: María Cecilia Vintimilla Álvarez. Departamento de Biociencias, Universidad de Cuenca

Actualmente vivimos en una sociedad que no tiene pausas, por lo que la preparación de alimentos saludables, deliciosos y caseros han pasado a un segundo plano. Una misión importante de la gastronomía es la de promover una alimentación saludable. Hoy en día existen muchas técnicas de preparación de comidas que nos permiten tener alimentos saludables y apetitosos. Ecuador es uno de los países muy ricos en frutas, verduras, cereales, leguminosas, tubérculos, todos ellos con grandes contenidos de vitaminas y minerales y con los que se puede obtener grandes productos.

Por este motivo, los estudiantes de séptimos ciclos de la carrera de Gastronomía de la Universidad de Cuenca desarrollaron un proyecto de elaboración y venta de refrigerios como parte de la organización del Congreso de la SLAN; organizado con el afán de promover una alimentación saludable, asequible y deliciosa



para el público participante. Los alimentos presentados eran bajos en azúcar, sal y grasa, los empaques eran amigables con el medioambiente, y de bajo costo.

Este proyecto quedará en la memoria de los estudiantes como una actividad extracurricular llevada a cabo con arduo trabajo y viviendo una práctica real de venta de productos. Como

experiencias quedarán la importancia de la planificación, la organización y el compromiso de un equipo, el apoyo que tuvieron que darse entre los grupos de trabajo y el valor de una sonrisa y el buen ánimo al desempeñar una actividad.

Agradecemos al Comité Directivo y al Comité Organizados por hacernos parte de este exitoso evento. 🌱



XX CONGRESO LATINOAMERICANO
DE NUTRICIÓN

Octubre 2023 • Cuenca-Ecuador

Nutrición sostenible e inclusiva:
Un reto de salud multidisciplinar

Con el apoyo de:



UCUENCA

www.slaninternacional.org